

Curriculum vitae di Paola Pili

Nata a Cagliari il 2 marzo 1976.

Si laurea con il massimo dei voti in Psicologia (indirizzo del Lavoro e delle Organizzazioni Sociali) nel 2002 ed effettua il tirocinio post-lauream all'Università Cattolica del Sacro Cuore a Milano.

Contestualmente inizia a lavorare nella formazione professionale sperimentando diversi ruoli (facilitatrice di processo, tutor, formatrice, coordinatrice didattica, docente, etc), nell'ambito di progetti finanziati dal F.S.E., dal M.I.U.R. e dalla R.A.S., per la formazione integrata in rete nelle PP.AA. Locali e del personale docente e non docente delle scuole medie inferiori e superiori della Sardegna.

Negli anni successivi incomincia a gestire laboratori psicologici per particolari categorie di lavoratori, con centratura sulla comunicazione umana e la motivazione lavorativa.

Per ampliare le proprie competenze nella Psicologia del Lavoro, torna al primo amore, e decide di specializzarsi in Psicologia clinica diventando, dopo quattro anni di corso, Psicoterapeuta e Analista Transazionale C.T.A., presso la scuola fondata da Pio Scilligo.

Oggi svolge la pratica clinica privatamente, con diverse tipologie di pazienti adulti e preadolescenti; collabora con lo Studio Condemi per il trattamento dei clienti con Disturbi d'ansia (in particolare il disturbo post-traumatico da stress); fa consulenza come esperta in comunicazione presso l'Assessorato dell'igiene e sanità e dell'assistenza sociale lavorando con l'Ufficio di Gabinetto; infine svolge il ruolo di docente e consulente in merito alla rilevazione dello stress lavoro-correlato e alla comunicazione nell'ambito della 'sicurezza nei luoghi di lavoro'.

A Giugno completerà la sua formazione nella pratica dell'EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing), approccio teorico i cui programmi terapeutici risultano particolarmente efficaci nel trattamento di disturbi derivanti da eventi stressanti (traumi subiti nell'età dello sviluppo, lutti, malattie croniche, cambiamenti, disastri naturali, incidenti gravi, torture, etc.)